

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
HỘI BẢO TRỢ  
NGƯỜI KHUYẾT TẬT VÀ TRẺ MÒ CÔI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /KH-HBT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 2 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Về việc khám sức khỏe, chữa bệnh miễn phí cho người khuyết tật, trẻ mù côi, người nghèo ngày 8/3/2026 tại Đại học Cửu Long, Vĩnh Long

Để thực hiện Chương trình hoạt động năm 2026 của Hội Bảo trợ Người Khuyết tật và Trẻ Mù côi TP. Hồ Chí Minh, Ban Y tế Xã hội của Hội Bảo trợ sẽ phối hợp với Đại học Cửu Long và một số tổ chức khác như Thiên viện Thiện Minh, Caritas Vĩnh Long, để khám sức khỏe, khám chữa bệnh, khám chữa răng, khám chữa mắt, khám chữa cơ xương khớp, phát thuốc, phát quà cho những người khuyết tật, trẻ mù côi, sinh viên và đồng bào nghèo của tỉnh Vĩnh Long. Chương trình chi tiết như sau:

#### 1. Ban Tổ chức

- PGS.TS. Lương Minh Cừ – Hiệu trưởng Trường Đại học Cửu Long, và Bà Lương Ngọc Bích – Trưởng Văn phòng đại diện của Trường tại TP.HCM – người điều phối chương trình.
- Lm. Antôn Nguyễn Ngọc Sơn, Phó Chủ tịch Hội Bảo trợ, Trưởng Đoàn.
- Bs. Lương Văn Tô My, Ủy viên Ban chấp hành Hội Bảo trợ, Phó Chủ tịch Hội Răng Hàm Mặt TP.HCM làm Phó Đoàn, Phụ trách chuyên môn.
- BS Nguyễn Thị Hồng Nga, Ủy viên Ban chấp hành Hội Bảo trợ, làm Phó Đoàn, Phụ trách chuyên môn.

#### 2. Đối tượng

- Các người nghèo của tỉnh Vĩnh Long, sinh viên nghèo, các thầy cô giáo thuộc Đại học Cửu Long. Điện thoại liên lạc: 0982 377733, cô Thái Thị Hiền, Trường Đại học Cửu Long.
- Các em mù côi, người khuyết tật, người nghèo của tỉnh Vĩnh Long do Caritas Vĩnh Long điều phối. Điện thoại liên lạc: 0270 3836874 (VP), Lm. Tadêô Phạm Văn Don, Giám đốc Caritas Vĩnh Long.
- Các người nghèo thuộc 4 xã cù lao do Thiên viện Thiện Minh của Đại Đức Thích Minh Tấn, Phó Chủ tịch Hội Bảo trợ Người Khuyết tật-Trẻ Mù côi TP.HCM, điều phối. Điện thoại liên lạc: 0907 655551.
- Số lượng đối tượng được khám: dự kiến khoảng 3.000 - 3.500 người.

#### 3. Thời gian và địa điểm

- Thời gian: từ 07 giờ 30 đến 15 giờ 30. Ngày Chủ Nhật, 08/3/2026, tại Khu F, Đại học Cửu Long.
- Địa chỉ: Quốc lộ 1A, Phú Quới, huyện Long Hồ, tỉnh Vĩnh Long. Đt: 0270 3831 156.

#### 4. Số người tham gia

- Ban Y tế Xã hội của Hội Bảo Trợ NKT-TMC TP.HCM khoảng 200-250 người: gồm 70 bác sĩ từ các bệnh viện và Trường Đại học, 40 nha sĩ và sinh viên của Hội Răng Hàm Mặt

TP.HCM, 20 dược sĩ, 40 điều dưỡng, 10 KTV Khúc xạ, 20 chuyên viên cơ xương khớp, 30 tình nguyện viên và Ban Tổ chức.

- Khoa Sức khỏe Cộng đồng, Răng Hàm Mặt, Dược, Điều dưỡng, Xét nghiệm của Đại học Cửu Long khoảng 200 người gồm các thầy cô và sinh viên. Ngoài ra còn có các cán bộ, công nhân viên của Đại học Cửu Long giữ nhiệm vụ tổ chức, đón rước, phục vụ, ăn uống, trật tự, vệ sinh cho ngày khám. Tổng cộng khoảng 4.000 người tham gia ngày khám chữa bệnh này.

## 5. Liên hệ

- Xin các cơ sở liên lạc với Văn phòng Trường Đại học (cô Thái Thị Hiền, Đt: 0982377733) để nhận Sổ Khám Sức khỏe và điền trước các thông tin nhằm giúp cho việc khám sức khỏe chữa bệnh được mau chóng và hữu ích.

- Các tổ chức, bác sĩ, nha sĩ, dược sĩ và nhân viên y tế, tình nguyện viên muốn tham gia phục vụ, các nhà hảo tâm muốn đóng góp giúp đỡ, xin liên lạc Văn phòng Hội ở 33B Phùng Khắc Khoan, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM, Đt: 028 382 73045 - 028 382 23804; Email: hoibaotro.ntt.tmc@gmail.com; hay với Lm. Nguyễn Ngọc Sơn, Trưởng Ban Tổ chức. Địa chỉ: 166F Bùi Thị Xuân, P. PNL, Q.1, TP.HCM, ĐT: 0908 411106, email: antnson1948@yahoo.com; hoặc với Văn phòng Trường Đại học Cửu Long, Đt: 0270 3831 156.

- Các bác sĩ tham gia xin mang theo bản sao chứng chỉ hành nghề.

- Các anh chị tình nguyện viên ở TP. HCM muốn tham gia cần đăng ký trước qua cô Liên Phương (số ĐT: 0903 970119) cho biết họ tên, số điện thoại, email và người phụ trách sẽ báo lại để tham dự, vì đã có nhiều tình nguyện viên của Đại học Cửu Long.

## 6. Nguồn kinh phí

- Hoạt động từ thiện này được tài trợ bởi chính các bác sĩ, nha sĩ, dược sĩ, điều dưỡng và nhân viên y tế của Đoàn, vì tất cả đều phục vụ bệnh nhân bằng lòng hảo tâm và không đòi bất cứ thù lao nào.

- Trong lần khám chữa bệnh này, Đoàn được Đại học Cửu Long, Thiên viện Thiện Minh và các nhà hảo tâm gửi tặng đồ ăn, nước uống, nơi ở, kính thuốc, quà bánh, thuốc men, quần áo mới để chia sẻ cho các người nghèo và sinh viên nghèo.

- Chi phí cho việc này gồm tiền mua thuốc men khoảng 100-120 triệu đồng cho 3000 đơn thuốc, tiền thuê các máy siêu âm, máy đo khúc xạ, xe X-quang (khoảng 20 triệu đồng), tiền xe chuyên chở người và dụng cụ y tế, thuốc men (khoảng 50 triệu đồng), chi phí giấy khám sức khỏe, các dụng cụ y tế lát vật khác khoảng 20 tr., tiền ăn sáng, nước giải khát cho đoàn y tế, khoảng 10 tr. Tổng cộng khoảng 200 tr. Không kể các khoản chi của đoàn Nha và của cá nhân trong Đoàn không tính vào đây.

- Các tổ chức, cá nhân các nhà hảo tâm muốn đóng góp giúp đỡ, xin liên lạc với Văn phòng Hội ở 33B Phùng Khắc Khoan, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM, Đt: 028 382 73045 - 028 382 23804; Email: hoibaotro.ntt.tmc@gmail.com, hoặc qua tài khoản: Hội Bảo trợ Người Khuyết tật và Trẻ Mồ côi TP. Hồ Chí Minh, số tài khoản 117000004615, tại Ngân hàng TMCP Công thương Việt Nam (Vietinbank), chi nhánh TP.HCM. Nội dung chuyển khoản xin ghi: *Chi cho hoạt động khám chữa bệnh*. Các khoản đóng góp này được Hội ghi nhận với các chứng từ, sao kê, khấu trừ thuế... để dành cho việc thu chi của cá nhân và tổ chức.

## 7. Chương trình khám bệnh

### 7.1. Các mục khám chung cho mọi người

1. Ghi danh, làm Giấy khám Sức khỏe và đơn Thuốc: ghi tiền sử bệnh tật, đo huyết áp, nhịp tim, chiều cao, trọng lượng do các tình nguyện viên của Đại học Cửu Long phụ trách.
2. Khám tổng quát.
3. Khám chữa mắt, đo thị lực, đo khúc xạ và làm kính.
4. Khám chữa răng (16 ghế nha).
5. Khám chữa cơ xương khớp (5 giường).

### **7.2. Các mục khám nội khoa theo chỉ định của bác sĩ và theo yêu cầu của bệnh nhân**

1. Chụp X-quang phổi và tim.
2. Siêu âm (8 máy).
3. Đo điện tim (4 máy).
4. Khám phụ khoa.

Các bác sĩ khám tổng quát sẽ định bệnh và đề nghị cần điện tim, siêu âm, X-quang, đo đường huyết thì bệnh nhân sẽ được phục vụ theo chỉ định của bác sĩ. Đoàn đã liên kết với Bệnh viện để điều động xe X-quang phục vụ bệnh nhân. Đoàn bác sĩ khám chữa răng sẽ mang theo 16 ghế nha để phục vụ theo yêu cầu của bệnh nhân. Đoàn luôn mang theo hộp thuốc chống sốc theo quy định của Bộ Y tế.

### **7.3. Các mục khác**

1. Sau khi khám xong, bệnh nhân nhận thuốc chữa bệnh theo toa bác sĩ, thuốc bổ và nhận phiếu quà.
2. Nhận quà của Hội Bảo trợ và các nhà hảo tâm tặng.
3. Trong khi chờ đợi khám bệnh, các anh chị hớt tóc tình nguyện phục vụ.

### **7.4. Phần xử lý rác thải y tế**

Trong phần yêu cầu xử lý chất/rác thải y tế, Trường Đại học Cửu Long sẽ hợp đồng với công ty xử lý chất/rác thải y tế ở Vĩnh Long để mang đi xử lý. Rác thải phần lớn chỉ là que đũa, hộp thuốc, giấy lau khi siêu âm, bông tẩm cồn, kim và que thử khi kiểm tra đường huyết, mỏ vịt (chùng một sọt rác).

## **8. Chương trình sinh hoạt như sau**

- + 4g00-4g30: Đoàn Y tế và đoàn Nha ở TP.HCM sẽ tập trung tại địa điểm tập kết.
- + 4g30: Khởi hành từ TP.HCM đi Vĩnh Long. Đoàn ăn sáng trên xe.
- + 7g30-8g00: Đoàn đến Đại học Cửu Long. Chuẩn bị dụng cụ.
- + 8g00-11g30: Khám chữa bệnh theo các mục.
- + 11g30-12g30: Đoàn bác sĩ, nha sĩ, dược sĩ, chuyên viên và tình nguyện viên ăn trưa tại Canteen Nhà ăn của trường. Nghỉ ngơi.
- + 12g30-15g30: Tiếp tục khám chữa bệnh.
- + 15g30: Thu xếp dụng cụ. Lên xe ra về.
- + 18g30: Về đến TP.HCM

## **9. Hướng dẫn chi tiết**

### **9.1. Khâu an ninh và trật tự**

- Ban Tổ chức (BTC) có phát Giấy Khám Sức khỏe cho từng người tham gia. Các người tham gia điền các thông tin vào sổ trước, cơ sở nào có thể cân đo trọng lượng, chiều cao trước sẽ bớt thời giờ chờ đợi ở khâu đầu tiên. Các người tham gia cầm sẵn Giấy Khám để dễ kiểm soát và xin các bác sĩ ký chứng nhận mỗi mục khám. Giấy này cũng sẽ được nộp lại cho Trường Đại học để đóng dấu xác nhận và lưu lại cho cơ sở. Các người trong BTC, các bác sĩ, tình nguyện viên, có thẻ Hội Bảo Trợ đeo ở ngực. Các em học sinh của các cơ sở xã hội nên mặc đồng phục của cơ sở để dễ liên lạc. BTC đã giao 3.500 Giấy khám Sức khỏe

cho Trường Đại học. Xin Thiên Viện Thiện Minh, Caritas Vĩnh Long, các tổ chức và cá nhân liên lạc với Đại học Cửu Long để nhận Giấy Khám Sức khoẻ.

### **9.2. Khâu di chuyển đi-về**

- Trường Đại học Cửu Long sẽ điều một số xe đưa đón các em mồ côi, người khuyết tật, người già, người nghèo... đến nơi khám. Cơ sở nào cần hỗ trợ xe, xin liên lạc với Văn phòng Trường. Cơ sở hay cộng đồng nào ở xa nên thuê xe chuyên chở các người đến khám để chủ động giờ ra về.

- Để tránh tập trung cùng lúc quá đông, BTC sẽ sắp xếp giờ cho các nhóm người khám khác nhau.

- Cơ sở nào khám bệnh, nhận thuốc, nhận quà xong giờ nào thì ra về giờ đó.

- Đoàn Y và tình nguyện viên của Hội sẽ tập trung lúc 4g00, ngày 8/3/2026, tại trước sân nhà thờ Huyện Sĩ, số 01 Tôn Thất Tùng, Q.1. Đúng 04 giờ 30 xe sẽ đưa Đoàn đến điểm khám và đưa về sau khi kết thúc buổi khám. Anh chị nào đi xe máy đến nơi tập trung, xin gửi xe tại bãi xe của Nhà thờ Chợ Đũi, 1 Tôn Thất Tùng, Phường Bến Thành, Q.1. Chúng tôi đã báo tin cho nhân viên để giữ xe của các anh chị đến chiều tối (lưu ý: nhà thờ không giữ xe qua đêm). Vì đi đường xa, xin các anh chị chịu khó ngủ sớm tối hôm trước và đến đúng giờ sáng hôm sau.

Đoàn Nha đã có chương trình đi ngày Thứ Bảy, 7/3/2026, và nghỉ tại Đại học Cửu Long. Một số anh chị trong Đoàn Y có thể đi từ chiều Thứ Bảy, ngày 7/3/2026, tập trung tại sân nhà thờ Huyện Sĩ, số 01 Tôn Thất Tùng, Q.1, và khởi hành lúc 13g30, đến nơi khoảng 17g để có thể nghỉ ngơi và ăn tối tại Đại Học. Anh chị nào đi ngày thứ Bảy, xin đăng ký trước với cô Tuyết Lê qua tin nhắn zalo 0937 019 617 để có phòng nghỉ và dùng bữa tối chung.

### **9.3. Khâu ăn uống**

- Đoàn Y tề đi sáng Chủ Nhật 8/3/2026 sẽ ăn sáng trên xe để tiết kiệm thời gian. Các anh chị đi từ chiều thứ Bảy hay đi xe tự túc đến Đại học sẽ ăn sáng tại Canteen của Trường lúc 7g00.

- Nước uống: Trường Đại học chuẩn bị sẵn các bình nước uống ở các khu vực khám bệnh để mọi người có thể sử dụng. Có thể thêm các thức uống khác do các nhà hảo tâm gửi tặng như trà chanh của Cty Trà Tân Nam Bắc.

- Các bác sĩ, nha sĩ, dược sĩ, điều dưỡng và tình nguyện viên sẽ ăn trưa tại Canteen Nhà ăn Đại học theo nhóm hay cá nhân lúc 11g30-12g30.

- Ban Âm thực của Đoàn sẽ lo nước giải khát, bánh trái cho Đoàn trong thời gian khám.

- Nếu có các nhà hảo tâm tặng phần ăn sáng hay ăn trưa cho các người tham dự, xin tình nguyện viên của Trường Đại học phụ trách công tác phân phối này.

### **9.4. Khâu khám chữa bệnh**

- Các bác sĩ khám tổng quát sẽ khám luôn cả tai mũi họng (nếu bệnh nhân yêu cầu). Mỗi bàn bác sĩ đều có sẵn đèn chiếu và que đè lưỡi.

- Một số bác sĩ chuyên khoa sẽ khám chuyên khoa tại phòng khám tổng quát 2, gồm các chuyên khoa: Ngoại Thần Kinh, Tai mũi họng, Tiêu hoá, Tim mạch, Da liễu, Thận, Niệu, Tâm thần, Tâm lý, Tâm linh.

- Các bác sĩ khám mắt sẽ ghi nhận những bệnh nhân cần giải phẫu và giới thiệu đến bệnh viện để chữa miễn phí. Bệnh nhân sẽ được đo thị lực, đo khúc xạ, cấp phát kính lão tại chỗ. Các bệnh nhân đo độ khúc xạ, chọn gọng kính và ghi thông tin vào phiếu đo (tên, tuổi, số điện thoại, thuộc nhóm nào và địa chỉ để liên lạc nhận kính sau ngày khám khoảng 2 tuần tại Đại học Cửu Long), vì Đoàn phải về làm kính tại TP.HCM.

**9.5. Vệ sinh**

Có hai dãy nhà vệ sinh ở đầu dãy nhà ngang cuối khu vực khám dành cho tất cả người tham dự.

Trên đây là kế hoạch chương trình chi tiết cho việc khám chữa bệnh miễn phí cho Người khuyết tật và Trẻ mồ côi, người khó khăn của Đại học Cửu Long phối hợp với Ban Y tế - Xã hội của Hội Bảo trợ Người Khuyết tật, Trẻ Mồ côi thành phố Hồ Chí Minh./.

Kính chúc mọi người an mạnh.

**Nơi nhận:**

- Hội bảo trợ NKT&TMC TpHCM;
- Hiệu trưởng trường ĐHCL;
- Đại Đức Thích Thiện Minh;
- Caritas Vĩnh Long;
- Lưu./.

**PHÓ CHỦ TỊCH - HỘI BẢO TRỢ  
NGƯỜI KHUYẾT TẬT, TRẺ MÒ CÔI  
TRƯỞNG BAN Y TẾ XÃ HỘI**

LM. Nguyễn Ngọc Sơn